

## OSNOVNE INFORMACIJE O MASAŽI

### ŠTA JE MASAŽA?

Masaža je jedna od najstarijih metoda lečenja i važan deo fizioterapije. Mehaničkim tretiranjem tela opušta napete mišiće, poboljšava cirkulaciju i pomaže regeneraciju tkiva. Masaža je stimulativna, opuštajuća i pomaže uklanjanju bola nerava i mišića. Masaža takođe može pozitivno uticati i na vaskularni sistem, unutrašnje organe i metabolizam.

Postoje pet klasičnih tipova masaže: blaga masaža, „gnječenje“, „lupkanje“, masaža vibracijama kao i masaža „tapkanjem“.

Osim toga, postoje i druge važne tehnike masaže kao što su ručna limfnu drenaža, refleksologija, hidro masaža, masaža „četkanjem“ i masaža prstima (šijacu i akupresura).

### Kako masažer radi?

Ovaj specijalizovani masažer je zasnovan na principu masaže „lupkanjem“. Obe masažne glave, kad se priglone uz deo tela koji se masira, se isprekidano pomeraju sa učestalošću od 2000 do 3000 udaraca u minutu, i masiraju „lupkanjem“.

Po želji, infracrveno svetlo se može uključiti preko dve velike masažne glave. To omogućava veoma prijatan tretman toplotom koji poboljšava efekte masaže. Masažer emituje infracrvenu svetlost kroz kožu u potkožna tkiva. Zbog toga obe masažne glave postaju tople ali ne vruće. Infracrvena svetlost MEDISANA Intenzivnog masažera stvara posebno prijatan osećaj.

Ova jedinstvena kombinacija intenzivne masaže sa tretmanom infracrvenim svetlom čini ovaj masažer veoma efikasnim.

## SADRŽAJ

Prilikom kupovine treba da dobijete: Intenzivni masažer ITM, nastavke za masažu „prstima“ i akupresuru i uputstvo za upotrebu

## SIGURNOSNA UPUTSTVA

### Upozorenja za Vašu ličnu sigurnost

Molimo da vodite računa da tretmani kod kuće nisu pogodni za ozbiljne fizičke poremećaje za koje je neophodna medicinska terapija. Ne koristite masažer na glavi, grudima, kostima ili zglobovima, sa prednje strane vrata ili u delovima genitalija ili bubrega.

Osim toga ne treba da koristite masažer ako:

- ste u drugom stanju,
- koristite pacemaker, imate veštačke zglobove ili elektronske implante,
- patite od sledećih bolesti: problemi sa cirkulacijom, oboljenja vena, otvorenih rana, modrica, kožnih bolesti, upale vena ili tromboze, kao i kod svih akutnih stanja bolesti.
- Aparat ima toplu površinu tako da osobe koje nisu osetljive na toplotu treba da budu oprezne prilikom korišćenja ovog aparata.

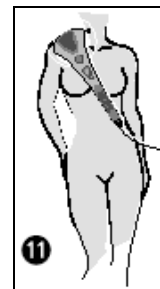
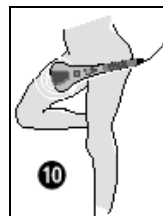
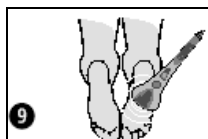
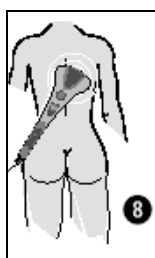
### Na šta treba posebno da obratite pažnju

- Masažer upotrebljavajte samo kao što je opisano u uputstvu za upotrebu.
- Nemojte držati masažer za kabl, nemojte kabl vući ili uvijati.
- Ako je kabl oštećen, mora biti zamenjen kod proizvođača ili ovlašćenog servisera.
- Držite masažer van domašaja dece.
- Garancija se poništava u slučaju nestručnog rukovanja.
- Nemojte sami popravljati masažer. U tom slučaju se poništava garancija i rizikujete da se dovedete u opasnost (električni udar i druge povrede). Sve popravke moraju vršiti ovlašćeni serviseri.
- Masažer se ne sme upotrebljavati za hidro masažu, pa ga ne upotrebljavajte za vreme tuširanja ili kupanja. Ukoliko masažer dođe u kontakt sa vodom isključite ga odmah iz struje.
- Nemojte koristiti masažer ukoliko je električni kabl ili utikač oštećen.
- Ovaj uređaj je namenjen samo za kućnu upotrebu.
- Masažer koristiti preko odeće



### DELOVI :

1. Masažne glave
  2. Nastavci za akupresuru
  3. Nastavci za masažu određenih tačaka
  4. Kabl za uključivanje u struju
  5. Klizni prekidač: OFF – (O) – isključivanje  
MASSAGE (M) – masaža  
MASSAGE + INFRARED (M/H) – masaža + infracrveno svetlo
  6. Kružni točkić za podešavanje intenziteta (MIN – MAX)
- ### PREPORUČENE ZONE MASAŽE:
7. Ruke
  8. Leđa
  9. Stopala
  10. Butine
  11. Ramena



## KORIŠĆENJE

Pre nego što počnete sa upotrebom, masažer uključite u struju. Pre nego što to uradite proverite da li je uređaj isključen (videćete „O“ iznad sivog prekidača na gornjem delu aparata).

### Uključivanje masažera

Pomerite prekidač, koji se nalazi odmah iznad ručke, palcem za jedan stepen napred. Aparat će se uključiti i Vi ćete osetiti vibracije masaže „lupkanjem“. Vidi se slovo „M“ koje znači masaža.

### Uključivanje infracrvene lampe

Možete uključiti i infracrvenu lampu tako što ćete pomeriti sivi prekidač za još jedan stepen unapred. Kad uključite infracrvenu lampu na prekidaču se vidi „M/H“ što znači masaža / infracrvena toplota.

### Kontrola intenziteta masaže

Intenzitet masaže možete podesiti prema sopstvenoj osetljivosti: okrenite rotacioni prekidač koji se nalazi iznad dugmeta za uključivanje (ON) / isključivanje (OFF). Možete podesiti intenzitet masaže od minimum (2000 obrtaja u minuti) do maksimum (3000 obrtaja u minuti).

### Isključivanje masažera

Uređaj se isključuje pomeranjem sivog prekidača dok se ne pojavi „O“. Kada završite sa tretmanom isključite aparat iz struje.

### Masaža

- Da biste izmasirali sebe ili partnera uključite masažer, kao što je to prethodno opisano, i stavite ga na deo tela koji želite da masirate. Ne pritiskajte, već ga lagano naslonite na telo. Masažer će obaviti masažu za Vas. Nemojte predugo masirati samo jednu stranu tela, već češće menjajte delove tela koje masirate.
- Za celokupnu masažu celog tela pogledajte deo o sigurnosnim informacijama.
- Jedan tretman ne bi trebalo da bude duži od 10 do 15 minuta. Za postizanje pozitivnih rezultata koristite masažer redovno.
- Masaža treba da bude prijatna. U slučaju da osetite bol ili Vam je masaža neprijatna prekinite tretman i obratite se lekaru.

### Upotreba dodatnih nastavaka

Korišćenjem nastavaka za masažu određenih tačaka i akupresuru aparat vrši pritisak na deo tela koji se masira čime se postiže efekat ručne masaže „prstima“ ili akupresure.

**Oprez! Kad koristite ove nastavke ne smete koristiti infracrvenu lampu.**

## ČIŠĆENJE I ODRŽAVANJE

- Uvek isključite aparat iz struje kad ga čistite.
- Ne koristite abrazivne deterdžente ili tvrde četkice.
- Uređaj čistite mekanom vlažnom krpom sa blagim deterdžentom. Nikad ga ne uranjajte u vodu i pazite da voda ne uđe u njega. Ne koristite uređaj dok se potpuno ne osuši.

## TEHNIČKE KARAKTERISTIKE

Ime i model	Intenzivni masažer sa infracrvenim svetlom ITM
Voltaža	120 V / 60 HZ
Potrošnja struje	35W
Vibracija	Može se podesiti od 2000 do 3000 obrtaja u minutu
Uslovi za rad	Samo za suve uslove
Veličina (dužina / širina / visina)	44 x 14 x 13 cm
Težina	1,7 kg



Zadržavamo pravo da poboljšamo karakteristike ili usavršimo proizvod.

### Na kraju

Želimo Vam sreću sa Vašim MEDISANA intenzivnim masažerom sa infracrvenim svetlom ITM i sigurni smo da ćete biti dugo godina zadovoljni i uživati u njegovim prijatnim efektima i koristima.

Kao jedna od svetskih vodećih kompanija u oblasti proizvoda za porodično zdravlje, nudimo širok spektar proizvoda u oblastima zdravstvenih ispitivanja, kućne fizioterapije, alternativne terapije protiv bola i profesionalne nege tela.

Sa zadovoljstvom ćemo odgovoriti na sva Vaša pitanja u vezi ovog ili bilo kog drugog proizvoda.

## GARANCIJA I USLOVI POPRAVKE

U slučaju da imate reklamaciju obratite se uvozniku ili MEDISANA AG direktno. Ako je neophodno da aparat pošaljete navedite šta nije u redu sa aparatom i priložite kopiju računa i overen garantni list.

Garancija pokriva sledeće:

1. Uvoznik daje garanciju od tri godine od datuma kupovine. U slučaju reklamacije datum kupovine mora biti potvrđen datumom na računu.
2. Nedostaci uzrokovani proizvođačkom greškom ili greškom u materijalu će biti besplatno popravljani u garantnom roku.
3. Garantni rok se ne produžava nakon izvršene reklamacije. Ovo se odnosi i na aparat i na rezervne delove.

### Ova garancija ne pokriva:

- a) Sve kvarove uzrokovane nestručnim rukovanjem (npr. ukoliko niste pažljivo pročitali uputstvo).
- b) Sve prepravke ili pokušaje popravke od strane neovlašćenih lica.
- c) Oštećenja nastala u toku transporta do kupca.
- d) Normalno trošenje i cepanje opreme ili dodataka.

MEDISANA nije odgovorna za direktan ili indirektan gubitak ili štetu koju bi korišćenje ovog proizvoda moglo da izazove, čak i kada kvar podleže garanciji.

**Ovlašćeni uvoznik i distributer za Srbiju:**

**VANA d.o.o. Beograd, Stevana Brakusa 6, tel: 011/7544-533,**

**e-mail: [vanabgd@sezampro.rs](mailto:vanabgd@sezampro.rs), [www.vana.co.rs](http://www.vana.co.rs)**