
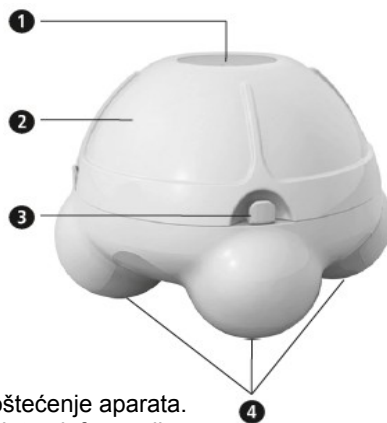


Uputstvo za upotrebu  
**HM 840 ručni masažer sa lufo podlogom**

**Delovi masažera:**

- 1** Prekidač za uključivanje/isključivanje 
- 2** Gornji deo – može da se ukloni
- 3** Zakačaljka za lufo podlogu (ukupno 4 zakačaljke)
- 4** Masažne glave



Objašnjenje simbola



**Važno** Ukoliko ne pročitate ovo uputstvo možete se povrediti ili oštetiti aparat.



**Upozorenje** Obratite pažnju na upozorenja kako bi izbegli moguće povrede.



**Oprez** Obratite pažnju na upozorenja kako bi izbegli oštećenje aparata.



**Obaveštenje** Ova obaveštenja daju vam korisne dodatne informacije instalaciji i upotrebi aparata.



**LOT** Broj lota



**Proizvođač**



**Bezbednosne informacije**

Važna informacija! Sačuvati za ponovnu upotrebu! Pre upotrebe ovog aparata pažljivo pročitate uputstvo za njegovu upotrebu, posebno deo sa bezbednosnim informacijama. Sačuvajte ovo uputstvo za ponovnu upotrebu. Ukoliko ovaj aparat date nekome, dajte mu i ovo uputstvo.

- Aparat je namenjen privatnoj upotrebi. Ako imate pitanja vezanih za zdravlje obratite se Vašem lekaru pre upotrebe aparata.
- Aparat koristite samo za predviđenu namenu i prema korisničkom uputstvu. Ukoliko se aparat ne koristi na odgovarajući način garancija se poništava.
- Ukoliko tokom masaže osetite bol ili nelagodu odmah prekinite masažu i obratite se lekaru.
- Nemojte koristiti ovaj aparat ako patite od neke ili više sledećih bolesti i nelagodnosti: poremećaj cirkulacije, proširene vene, otvorene rane, modrice, ispućala koža ili zapaljene vene.
- Nemojte koristiti ovaj aparat ako ste trudni. Posebnu pažnju obratite kada se aparat koristi na deci ili ga koriste deca ili bespomoćne osobe ili ako se aparat koristi u njihovoj blizini.
- Aparat nije namenjen osobama sa ograničenim fizičkim, senzornim i mentalnim sposobnostima (uključujući decu), kao ni osobama sa nedovoljno iskustva i/ili znanja ukoliko nisu pod nadzorom osobe zadužene za njihovu bezbednost ili su upoznate sa načinom upotrebe aparata.
- Pazite da deca ne koriste aparat kao igračku.
- Nemojte koristiti aparat kao dodatak ili zamenu za medicinski tretman. Hronični problemi i simptomi se mogu pogoršati.
- Ne koristite masažer u blizini očiju ili na osetljivim regijama.
- Preduga upotreba masažera može dovesti do pregrevanja. Zato nakon 15 minuta konstantne upotrebe masažer ne koristite bar 15 minuta pre ponovne upotrebe
- Nemojte koristiti aparat ako pokazuje znake oštećenja, ne radi ispravno, ako ste ga ispustili ili ako je pokvasen. Da bi izbegli rizik pošaljite aparat u servis.
- Koristite samo odgovarajuće dodatke dobijene u pakovanju sa ovim aparatom.
- Ne potapajte aparat u vodu ili druge tečnosti.
- Ne stavljajte predmete u otvore masažera.
- Ne koristite aparat u prostorijama u kojima se koriste aerosoli (sprej) ili gde se daje kiseonik.
- Ukoliko aparat koristi više osoba, svaka osoba bi trebala da koristi sopstvenu lufo podlogu iz higijenskih razloga. Podloge se mogu kupiti zasebno.
- Ukoliko ne planirate da koristite aparat duže vreme izvadite baterije.

**Sadržaj pakovanja** Prvo proveriti da li je aparat kompletan i neoštećen na bilo koji način. Ukoliko sumnjate u ispravnost aparata, nemojte ga koristiti i kontaktirajte ovlašćenog distributera ili servisni centar.

U pakovanju se nalaze: • 1 **Medisana HM 840 ručni masažer sa lufo podlogom** • 3 baterije 1,5V, AAA/LR03 • 1 korisničko uputstvo  
Pakovanje se može ponovo koristiti i reciklirati. Molimo Vas da pažljivo odložite delove pakovanja koji Vam više nisu potrebni. Ukoliko primetite oštećenja nastala usled transporta odmah kontaktirajte prodavca.

Upozorenje: Molimo Vas da se postarate da polythene pakovanje ne bude u dohvatu dece! Postoji rizik od gušenja!

**Šta je masaža?**

Masaža je jedna od najstarijih metoda lečenja i važan deo fizioterapije. Mehaničkim tretiranjem tela opušta napete mišiće, poboljšava cirkulaciju i pomaže regeneraciju tkiva. Masaža je stimulatívna, opuštajuća i pomaže uklanjanju bola nerava i mišića. Masaža takođe može pozitivno uticati i na vaskularni sistem, unutrašnje organe i metabolizam.

Postoje pet klasičnih tipova masaže: blaga masaža, „gnječenje“, „slupkanje“, masaža vibracijama kao i masaža „tapkanjem“. Osim toga, postoje i druge važne tehnike masaže kao što su ručna limfna drenaža, refleksologija, hidro masaža, masaža „četkanjem“ i masaža prstima (šijacu i akupresura).

**Prednosti lufo podloge**

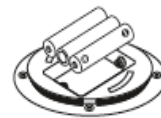
Lufo pripada porodici cucurbitaceae biljaka koji imaju vlaknastu unutrašnju mrežu. Ova vlakna su korišćena prilikom izrade lufo podloge, jer omogućavaju prilagođavanje masaže obliku tela. Ona pruža intenzivan piling efekat tokom masaže, npr. tokom tuširanja. Ona poboljšava cirkulaciju i elastičnost i fleksibilnost kože. Ukoliko se redovno koristi može smanjiti kožne nabore i nivo kolagena u koži. Odgovarajućim održavanjem (pogledajte „Čišćenje i održavanje“) lufo podloga se može iznova koristiti tokom dugog vremenskog perioda. **Oprez** Vodite računa da ne prekoračite **maksimalno vreme korišćenja masažera od 15 minuta!**

**Postavljanje / zamena baterija**

Da bi ste postavili / zamenili baterije, okrenite gornji deo masažera **2** u smeru suprotnom od smera kretanja kazaljki na satu i skinite ga (slika 1.). Postavite 3 nove 1,5V AAA baterije (slika 2.). Obratite pažnju na polaritet (naznačen na odeljku baterije). Varatite gornji deo masažera **2** i okrenite ga u smeru kretanja kazaljki na satu, tako da strelice na gornjem i donjem delu masažera pokazuju jedna na drugu (slika 3.). Zamenite baterije kada intenzitet masaže masažnim glavama opadne.



slika 1



slika 2



slika 3

Upozorenje - bezbednosne informacije vezane za upotrebu baterija

• Nemojte rastavljati baterije! • Očistite baterije / tačke dodira aparata pre postavljanja baterija ukoliko je potrebno! • Prazne baterije odmah izvadite iz aparata! • U slučaju da baterije iscure, vodite računa da kiselina ne dođe u kontakt sa kožom, očima ili membranom sluzokože nosa ili očiju! Ako kiselina ipak dospe u kontakt sa ovim delovima tela detaljno isperite sa dosta sveže vode i obratite se lekaru! • Ako progutate bateriju, odmah se obratite lekaru! • Prilikom zamene baterija uvek zamenite sve baterije istovremeno! • Uvek koristite baterije iste vrste i nikad ne koristite korišćene i nove baterije zajedno! • Vodite računa o polaritetu prilikom postavljanja baterija! • Ukoliko ne planirate da koristite merač duže vreme izvadite baterije! • Držite baterije van domašaja dece! • Nemojte puniti baterije. Može doći do eksplozije! • Nemojte izazvati kratak spoj. Može doći do eksplozije! • Nemojte bacati baterije u vatru. Može doći do eksplozije! • Nekorišćene baterije čuvajte u originalnom pakovanju i duple od metalnih delova, da ne bi došlo do kratkog spoja! • Ne bacati istrošene baterije zajedno sa smećem iz domaćinstva. Bacite istrošene baterije na za to predviđena mesta!

### Ispravan način masaže

Aparat radi na principu vibracione masaže. Četiri masažne glave 4 počinju da vibriraju nakon pritiska prekidača za uključivanje/isključivanje 1. Možete masirati sebe ili partnera. Izaberite stranu lufa podloge koja će biti u dodiru sa kožom: strana sa lufom ili strana sa pamukom. Postavite podlogu na zakačaljke 3 na način prikazan na slici. Kontakt kože sa lufa stranom podloge u kombinaciji sa vibracionom masažom će dovesti do piling efekta masaže (uklanjanje izumrlog dela kože i poboljšanja cirkulacije). Pamučna strana podloge je pogodna za meko i glatko čišćenje kože. Kružnim pokretima masirajte celo telo sa mokrom lufa podlogom. Efekat će biti veći ukoliko masirate vlažno telo (npr. nakon tuširanja ili kupanja). Uključite masažer i nežno prislonite masažne glave 4 na deo tela koji želite da masirate. Nemojte masirati samo jedan deo tela previše dugo, već radije češće menjajte područje masaže. Izbor smera masaže utiče na efekat: masaža usmerena ka srcu opušta, dok masaža od srca stimuliše. Nakon tretmana isključite aparat ponovnim pritiskom prekidača za uključivanje/isključivanje 1.



**⚠️ ⚠️ Tokom masaže primenite blag pritisak! Prejak pritisak može dovesti do povreda ili oštećenja aparata!**

### Trajanje tretmana

Uopšteno, masažni tretman bi trebao da traje između 10 i 15 minuta, jednom do dva puta dnevno. Pre ponovne upotrebe aparata proverite da li se potpuno ohladilo!

### Čišćenje i održavanje

#### Čišćenje masažera

- Izvadite baterije pre čišćenja.
- Uređaj čistite koristeći mekanu krpnu navlaženu blagom sapunicom. Nikada ne koristite abrazivna sredstva za čišćenje, ni alkohol.
- Ne izlažite aparat direktnoj sunčevoj svetlosti; zaštitite ga od prljavštine i vlage,
- Čuvajte aparat na čistom i suvom mestu.


#### Čišćenje lufa podloge

Lufa podloga se može koristiti tokom dugog vremenskog perioda ukoliko se o njoj vodi računa na odgovarajući način. Nakon svake upotrebe treba očistiti lufa podlogu kako bi se odstranile bakterije i čestice kože ostale nakon upotrebe. Zato potopite lufa podlogu u rastvor vode i kućnog sirćeta (približno jedna kašika sirćeta na čašu vode - esencija ili koncentrisanije sirće treba dodatno razrediti). Ostavite podlogu da se natapa nekoliko minuta, a zatim je temeljno isperite. Podlogu možete prati i u mašini za veš na 30°C (ne koristite omekšivače) ili je isprati pod toplom tekućom vodom (ne koristite sapun). Nakon čišćenja, podloga se mora potpuno osušiti. To će osigurati da ni jedna bakterija ne prođe u vlažnu mrežu vlakana. Ručno iscedite podlogu i okačite je na suvo mesto dok se potpuno ne osuši (poželjno na lokaciji sa direktnim sunčevim svetlom). Nakon sušenja, odložite podlogu na čistu i suhu lokaciju sa odgovarajućom temperaturom.

#### Zamena lufa podloge

Pravilnim održavanjem lufa podloga se može koristiti nekoliko meseci čak i pri svakodnevnoj upotrebi. Ukoliko vlakna ostanu veoma čvrsta čak i kada se koriste u vlažnim uslovima (masaža tada nije prijatna) ili ukoliko vlakna znatno promene boju, potrebno je da zamenite podlogu. Ukoliko više od jedne osobe koristi masažer, svaka osoba bi trebala da ima svoju lufa podlogu iz higijenskih razloga.

### Odlaganje

 Ovaj proizvod ne može se baciti sa smećem iz domaćinstva. Svi korisnici moraju električne ili elektronske uređaje (bez obzira da li sadrže ili ne toksične supstance) baciti na za to predviđenim mestima. Pre nego što bacite uređaj izvadite baterije. Baterije ne bacajte sa smećem iz domaćinstva, već na za to predviđenim mestima. Kontaktirajte komunalnu službu ili ovlašćenog dilera radi dobijanja informacija o odlaganju.

### Specifikacija

Model	: HM 840 ručni masažer sa lufa podlogom
Izvor struje	: 4,5 V, 3 x 1,5V baterije tipa AAA (LR03)
Masažne glave	: 4
Lufa podloga	: Gornji deo 100% lufa; Donji deo 80% pamuk, 20% Terylene®
Uslovi za rad	: Temperatura 10°C - 40°C (50°F - 104°F), vlažnost vazduha do 90%
Uslovi za čuvanje	: Temperatura 2°C - 30°C (35,6°F - 86°F), suvo i čisto mesto
Dimenzije	: približno 8,5 x 8,5 x 7,7 cm
Težina	: približno 156 g (bez baterija)
Broj artikala	: 88520 (zelena) / 88521 (narandžasta)
EAN broj	: 40 15588 88520 4 (zeleni) / 40 15588 88521 1 (narandžasti)

Zadržavamo pravo da promenimo tehničke i dizajnerske karakteristike, kao deo našeg konstantnog procesa unapređenja proizvoda



**Ovlašćeni uvoznik i distributer za Srbiju:**

**VANA d.o.o. Beograd, Stevana Brakusa 6, tel: 011/7544-533, e-mail: [vanabgd@sezampro.rs](mailto:vanabgd@sezampro.rs), [www.vana.co.rs](http://www.vana.co.rs)**

