
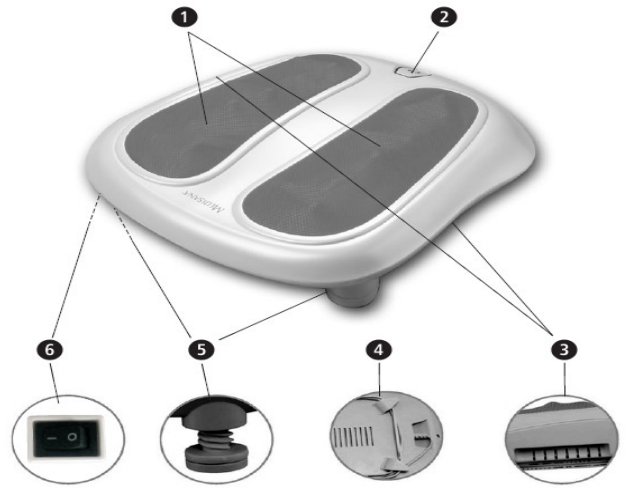


UPUTSTVO ZA UPOTREBU

Medisana šijacu masažer za stopala i leđa MFB

Funkcije

1. Leva i desna podloga sa 6 masažnih glava i 18 rotirajućih masažnih ispučenja
2. Dugme MODE za izbor funkcija masaže sa indikatorom: 0 (OFF – isključeno)
1 (plavo svetlo: masaža), 2 (crveno svetlo: masaža i grejanje)
3. Ručke za nošenje
4. Odeljak za odlaganje kabla
5. Dve nožice za podešavanje visine
6. Dugme ON/OFF za uključivanje / isključivanje 



Pre upotrebe pažljivo pročitajte uputstvo za upotrebu, a pogotovo deo sa sigurnosnim uputstvima i čuvajte uputstvo za upotrebu.

SIMBOLI



Ovo UPUTSTVO ZA UPOTREBU je za šijacu masažer MFB.

Ovo uputstvo sadrži važne informacije o korišćenju. Pažljivo pročitajte uputstvo, da ne bi došlo do povrede ili štete na uređaju.



UPOZORENJE Ovaj simbol upozorava na mogućnost povrede korisnika ukoliko se ne pridržavate uputstva.



OPREZ Ovaj simbol upozorava na mogućnost nastanka štete na uređaju.



OBAVEŠTENJE Ovaj simbol označava dodatne korisne informacije vezane za upotrebu.



Broj lota



Oznaka proizvođača



SIGURNOSNA UPUTSTVA

Uputstva vezana za uključivanje u struju

- Pre nego što uključite masažer u struju proverite da li je uređaj isključen i da li su voltaža mreže i dozvoljena voltaža za korišćenje proizvoda iste.
- Kabl uključite u struju samo kada je masažer isključen
- Masažer i kabl držite dalje od toplote, vrućih površina, vlage i tečnosti. Ne dodirujte utikač ili prekidač mokrim ili vlažnim rukama ili ako stojite u vodi.
- Delovi masažera koji provode struju ne smeju doći u kontakt sa tečnostima.
- Ako masažer upadne u vodu ne pokušavajte da ga uzmete, već ga odmah isključite iz struje.
- Vodite računa da je kabl lako dostupan dok je masažer uključen u struju
- Nakon upotrebe uvek isključite masažer koristeći prekidač ON/OFF (6), a zatim ga isključite i iz struje.
- Kada isključujete masažer iz struje uvek ga uhvatite za utikač. Nemojte vući za kabl!
- Nikad nemojte nositi, vući ili okretati masažer za kabl.
- Nikada nemojte koristiti masažer ako su kabl ili utikač oštećeni.
- Ukoliko je kabl oštećen, zamenu može izvršiti samo ovlašćeni serviser.
- Pobrinite se da izbegnete rizik od saplitanja o kabl. Vodite računa da se kabl ne zaplete, umrsi ili da ga ne prignječite.

Uputstva vezana za specifične grupe ljudi

- Masažer nije dizajniran za korišćenje kod osoba sa ograničenim fizičkim ili mentalnim sposobnostima (uključujući i decu), kao i osobe koje nemaju dovoljno iskustva i / ili znanja, osim ako su pod nadzorom osobe koja je odgovorna za njihovu sigurnost, ili ako su obučene za korišćenje uređaja.
- Ako deca koriste masažer uvek moraju biti pod nadzorom odrasle osobe, kako ne bi koristila masažer za igranje.
- Nemojte koristiti masažer kao dopunu ili umesto medicinskog tretmana. Hronični problemi i simptomi se mogu pogoršati.




Masažer MFB ne bi trebalo da koristite ili se pre upotrebe konsultujte sa lekarem ukoliko:

- Ako ste u drugom stanju
- Ako imate ugrađen pacemaker, veštačke zglobove ili elektronske implante.
- Ako imate jednu ili više od nabrojanih bolesti i stanja: poremećaj venske cirkulacije (tromb), proširene vene, ako imate otvorene rane, modrice, bolesti kože ili zapaljenje vena.
- Nemojte koristiti masažer blizu očiju ili osetljivih delova tela.
- Ukoliko osetite bol ili nelagodnost tokom tretmana, odmah prestanite sa masažom.
- Vodite računa kada koristite funkciju grejanja. **Grejna površina je vruća. Masažer ne bi trebalo da koriste mala deca, povređene osobe ili osobe koje su neosetljive na toplotu.**
- Pre korišćenja se konsultujte sa lekarem ukoliko koristite medicinsku terapiju, imate neobjašnjive bolove ili koristite medicinsku opremu

Pre korišćenja masažera

- Pre svake upotrebe dobro pregledajte utikač, kabl i masažer da proverite da nema oštećenja. Nemojte koristiti masažer ako je oštećen.
- Nemojte koristiti masažer ako sam masažer ili kabl imaju oštećenja, ako masažer ne radi kao što je predviđeno, ako Vam je ispaona pod ili se nakvasio. Kako biste izbegli rizik, obratite se ovlašćenom serviseru ukoliko sumnjate u njegovu ispravnost.

Korišćenje masažera

-  Ovaj uređaj je namenjen za kućnu upotrebu, nije namenjen za komercijalnu ili medicinsku upotrebu. Ukoliko imate nedoumice vezane za korišćenje konsultujte se sa lekarem pre upotrebe.  Masažer koristite samo u zatvorenim prostorijama.
-  Nemojte koristiti masažer u vlažnim prostorijama (npr. za vreme tuširanja ili kupanja).
- Ovaj uređaj je namenjen samo za upotrebu kao što je opisano u ovom uputstvu.
- Korišćenje masažera za bilo koju drugu namenu poništava garanciju.
- Masažer koristite kao što je opisano u uputstvu za upotrebu. **Nije predviđeno da masažer izdrži Vašu celokupnu telesnu težinu.**
- Nemojte koristiti masažer za vreme spavanja ili dok ležite u krevetu.
- Nemojte koristiti masažer pre spavanja. Masaža ima stimulativni efekat.
- Nemojte koristiti masažer za vreme vožnje ili ukoliko upravljate nekom mašinom
- **Maksimalno vreme trajanja jednog tretmana je 15 minuta.** Produženo korišćenje skraćuje životni vek masažera.
- **Veoma dugački periodi korišćenja mogu dovesti do pregrevanja uređaja.** Zbog toga nakon kontinuirane upotrebe od 15 minuta treba napraviti pauzu od minimum 15 minuta pre ponovnog korišćenja.
- Nikada nemojte stavljati masažer blizu električnog šporeta ili drugih izvora toplote.
- Nikada nemojte ostavljati masažer uključen u struju bez nadzora.
- Nemojte uređaj dodirivati oštrim ili zašiljenim objektima.
- Nemojte pokrivati masažer kada je uključen. Ne koristite masažer ispod čebadi ili jastuka. Postoji rizik od požara, električnog šoka ili povrede.
- Masažer koristiti preko odeće.

Uputstva vezana za održavanje i čišćenje

- Ovaj masažer ne zahteva održavanje. Ukoliko dođe do greške u radu proverite da li je utikač dobro uključen u struju.
- Masažer možete samo čistiti. Ukoliko se masažer pokvari, nemojte pokušavati sami da ga popravite jer to dovodi do poništavanja garancije, već se

obratite ovlašćenom serviseru.

- Nemojte uranjati masažer u vodu ili u druge tečnosti.
- Ukoliko tečnost ipak proдре u uređaj, odmah isključite uređaj iz struje.

Nemojte prati! Nemojte nositi na hemijsko čišćenje!

Hvala na poverenju!

Kupovinom MEDISANA MFB šijacu masažera za stopala i leđa dobili ste kvalitetni proizvod nemačke firme MEDISANA. Ovaj masažer je namenjen za masažu stopala i leđa sa ili bez funkcije grejanja. Da biste obezbedili najbolje rezultate i dugogodišnje zadovoljstvo Vašim MEDISANA MFB šijacu masažerom za stopala i leđa, preporučujemo da pažljivo pročitate ovo uputstvo za upotrebu i održavanje.

Molimo Vas da prvo proverite da li ste dobili: masažer MFB, uputstvo za upotrebu i garantni list.

Pakovanje se može ponovo koristiti i može biti reciklirano. Molimo Vas da pakovanje koje ne koristite odložite pravilno. Kontaktirajte prodavca ukoliko uočite neka oštećenja prilikom otvaranja uređaja.

Važno: Ne dozvolite deci da se igraju sa zaštitnom folijom jer može doći do gušenja!

Šta je šiacu masaža?

Šiacu je vrsta masaže prstima i jedna je od najvažnijih vrsta masaže, zajedno sa ručnom limfnom drenažom i refleksologijom. Ovaj vid fizičke terapije razvijen je u Japanu, ali potiče od tradicionalne kineske masaže. Nežno „glađenje“ i blagotvoran pritisak su tehnike koje se koriste kako bi se probudila životna snaga i podstakla da protiče kroz telo. Cilj masaže nije samo opuštanje, već i postizanje optimalnog protoka životne snage radi harmonizacije duše i tela.

Široka primena

Naša stopala i leđa su izloženi velikim naporima svaki dan, što dovodi do zategnutosti, bolova i upale mišića. MEDISANA MFB šijacu masažer za stopala i leđa omogućava Vašim nogama i leđima tretman i pomaže da se opuste posle napornog dana. Masažer Vam omogućava: masažu gornjeg i donjeg dela leđa i masažu stopala. Imate mogućnost da svaku vrstu masaže kombinujete sa toplim tretmanom što pomaže opuštanju i ima umirujući efekat na mišiće.

⚠ OPREZ: Vodite računa da ne prekoračite maksimalno vreme korišćenja masažera od 15 minuta.



Korišćenje

Podešavanje visine masažera

Pre nego što počnete sa podešavanjem visine vodite računa da je masažer isključen na prekidaču i iz struje. Možete podešavati visinu kako Vama odgovara okrećući dve podesive nožice (5) koje se nalaze sa donje strane masažera. Postoji mogućnost podešavanja 3 različite visine. Svaka nožica će „kliknuti“ kada se postavlji u jedan od tri nivoa.


Masaža stopala

Stavite MEDISANA MFB masažer na pod ispred udobne stolice i uključite ga direktno u utičnicu.


1. Uključite masažer pritiskom na dugme  (6). Sedite u udobnu poziciju.
2. Pritisnite dugme MODE (2) da biste izabrali željenu funkciju. Indikator će zasvetleti plavo i rotirajuće masažne glave će početi polako da se pomeraju. Pažljivo stavite stopala na masažne podloge (1).
3. Pritisnite dugme MODE (2) drugi put da biste uključili funkciju grejanja (indikator će zasvetleti crveno i rotirajuće masažne glave će početi brže da se rotiraju).
4. Pritisnite dugme MODE (2) treći put da biste prestali sa korišćenjem masažera (masaža i grejanje će se zaustaviti).
5. Pritisnite dugme  (6) da biste potpuno isključili masažer, a zatim ga isključite i iz struje nakon korišćenja.

Masaža leđa

Masaža gornjeg dela leđa

1. Okrenite nožice sa zadnje strane masažera u smeru suprotnom od kazaljke na satu sve dok ne osetite otpor. Sada možete okačiti masažer preko naslona stolice. Stolica sa visokim naslonom, kao što je kancelarijska stolica je najpogodnija za ovu upotrebu.
2. Uključite uređaj u utičnicu za struju, vodeći računa da kabl nije previše zategnut. Upravljanje masažerom je isto kao što je opisano u delu za masažu stopala.
3. Ova masaža je prvenstveno namenjena tretiranju ukočenih mišića i smanjivanju napetosti u predelu vrata i u gornjem delu leđa.
4. Kada završite sa tretmanom masažom / grejanjem, pritisnite dugme  (6) da biste potpuno isključili masažer, a zatim ga isključite iz struje.

Masaža donjeg dela leđa

1. Postavite masažer vertikalno na sedište (naslon) stolice, tako da je masažer između Vaših leđa i naslona stolice.
2. Uključite uređaj direktno u utičnicu, vodeći računa da kabl nije previše zategnut. Upravljanje masažerom je isto kao što je opisano u delu za masažu stopala.
3. Sedite na stolicu i naslonite se na masažer kako biste masirali ukočene mišiće i smanjili napetost u donjem delu leđa.
4. Kada završite sa tretmanom masažom / grejanjem, pritisnite dugme  (6) da biste potpuno isključili masažer, a zatim ga isključite iz struje.

Tretman

Možete se tretirati oko 10 do 15 minuta, jednom ili dva puta dnevno. Ostavite masažer da se potpuno ohladi posle svake upotrebe pre nego što ga ponovo koristite.

Čišćenje i održavanje

- Pre nego što počnete sa čišćenjem proverite da li ste isključili masažer na prekidaču i iz struje. Počnite sa čišćenjem tek kada se masažer ohladio posle upotrebe.
- Koristite samo mekan vlažan sunđer. Nikada ne koristite četke, jake deterdžente, agresivna sredstva za čišćenje, benzin, razređivač ili alkohol. Uređaj osušite mekom suvom krpom.
- Pri čišćenju nikada nemojte uranjati uređaj u vodu i vodite računa da voda ne proдре u uređaj.
- Sačekajte da se masažer potpuno osuši pre nego što ga ponovo koristite.
- Ukoliko se kabl zamrsi, odmrsite ga.
- Vodite računa kako umotavate kabl, da ga ne oštetite.
- Bilo bi idealno da uređaj čuvate u originalnom pakovanju na čistom i suvom mestu.

⚠ Odlaganje: Ovaj proizvod se može baciti sa smećem iz domaćinstva. Elektronski i električni otpad odnesite na mesto njihovog sakupljanja, kako bi bili odloženi na ekološki prihvatljiv način. Kontaktirajte komunalnu službu radi dobijanja informacija o odlaganju

SPECIFIKACIJA

Ime i model	Medisana šijacu masažer za stopala i leđa MFB
Izvor napajanja	220 -240 V ~ 50 Hz
Potrošnja energije	30 W
Uslovi rada	Samo u suvim prostorijama
Uslovi skladištenja	Na hladnom i suvom mestu
Dimenzije (D X Š X V)	približno 40,5 X 36,5 X 12 cm
Težina	približno 3,3 kg
Artikal broj	88395
EAN Code	40 15588 88395 8
Zadržavamo pravo da poboljšamo karakteristike ili usavršimo proizvod.	



Ovlašćeni uvoznik i distributer za Srbiju:

VANA d.o.o. Beograd, Stevana Brakusa 6, tel: 011/7544-533, e-mail: vanabgd@sezampro.rs, www.vana.co.rs